

## Stickoxydul (Lachgas) Entspannung

### Merkblatt für Patienten für die Behandlung mit Lachgas

#### Was ist Stickoxydul?

Im Allgemeinen bekannt unter dem Namen Lachgas, ist Stickstoffoxid ein nichtallergenes, nicht reizendes Gas, welches das zentrale Nervensystem beeinflusst. Die analgetische (schmerzstillende) und sedierende (beruhigende) Wirkung wurde bereits im 19. Jahrhundert entdeckt und wird heute millionenfach als Narkosemittel angewandt. Die Zahnmedizin nutzt vor allem die sedierende anxiolytische Eigenschaft zur Behandlung ängstlicher Patienten.

#### Wie wirkt Lachgas?

Über eine kleine Nasenmaske wird ein Gemisch aus Sauerstoff und Lachgas verabreicht. Stickoxydul hilft bei der Zahnarztbehandlung entspannen zu können und Angstgefühle zu reduzieren. Über diesen Entspannungszustand gelangt der Patient in eine Art Trance, in der er aber jederzeit voll ansprechbar und Herr seiner Sinne bleibt. Gleichzeitig mit der Angst nimmt auch die Schmerzempfindlichkeit stark ab.

Die Wirkung von Lachgas ist nach der Behandlung innerhalb von 3 min. komplett aufgehoben und Sie können ohne Begleitperson die Praxis wieder verlassen. Diese optimale Steuerbarkeit ist ein entscheidender Vorteil bei diesem Sedierungsverfahren.

#### Was fühlt man?

Patienten beschreiben das Gefühl der Lachgas Sedierung als

- Kribbeln der Hände und Füße
- Wärmegefühl
- Taubheitsgefühl der Beine, Zunge und Schleimhäute
- Gefühl der Leichtigkeit oder Schwere

*Im Falle eines Übelkeitsgefühl bitte dem Zahnarzt bescheid geben, da die Dosis dann zu korrigieren ist.*

Nicht jeder genießt die Behandlung mit Lachgas. Wenn Sie sich unwohl fühlen, können Sie jederzeit durch den Mund atmen, um die Behandlung zu unterbrechen. Den Zahnarzt bitten Sie dann die Beatmung zu beenden.

Wichtig!

Vor der Behandlung bitte 2 Stunden nicht essen oder trinken, damit Sie bei einem Übelkeitsgefühl nicht erbrechen.

Bitte informieren Sie uns über jegliche Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen. Bitte suchen Sie vor der Behandlung noch einmal das WC auf.

**Bitte kommen Sie mindestens 15 Minuten vor dem vereinbarten Termin an.**

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

#### Ihr Praxis Team