

## INDIVIDUALPROPHYLAXE?

Das bedeutet:

**Ein von uns individuell erarbeitetes Vorbeugeprogramm zur oralen Gesunderhaltung** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Es werden Wege aufgezeigt, die *Hygiene der Mundhöhle* optimal zu gestalten.

Auf die Übungsphase, die sich an den anatomischen Gegebenheiten orientiert, folgt die Kontroll- und Erhaltungsphase.

Für Kinder und Jugendliche bedeutet dies zwei bis drei Termine im Jahr.

Für Erwachsene werden die Termine auf die hygienischen Erfordernisse abgestimmt.

Um die Zahnschmelzsubstanz - besonders bei Kindern und Jugendlichen - zu stärken, kann auf Wunsch zweimal im Jahr ein spezieller **Fluoridlack** aufgetragen werden. So werden Fluoridteilchen in die Schmelzstruktur aufgenommen und festigen diese im Vergleich zum sonst vorhandenen Calcium wie ein Doppelknoten. Der Lack wirkt 3 bis 4 Stunden ein, der Überschuss kann dann durch Zähneputzen entfernt werden. Hierzu benötigen wir bis zum 18. Lebensjahr die Einwilligung des Erziehungsberechtigten.

Die Fissuren sind Rillen und Grübchen auf der Oberfläche eines Zahnes. Sie sind somit auch der Teil eines jeden Zahnes, der am intensivsten den Einflüssen der Mundhöhle ausgesetzt ist.

Heute sind wir in der Lage, diesen Problembereich zu schützen. Durch die **Versiegelung** der Fissuren kann weitgehend verhindert werden, dass die Bakterien der Karies in diesem Bereich in den Zahn eindringen.

Diese Versiegelung wird auch von Ihrer Krankenkasse unterstützt. Sie bezieht sich auf die Fissuren der hinteren großen Backenzähne. Die Versiegelung der kleinen Backenzähne ist aus medizinischer Sicht ebenfalls sinnvoll. Wir empfehlen es, auch diese Zähne schützen zu lassen.

Wünschen Sie mehr Informationen zu den oben genannten Punkten, dann fragen Sie bitte Frau \_\_\_\_\_ oder ihre Vertreterin. Sie wird Ihnen alle Fragen beantworten und Sie über die eventuell entstehenden Kosten informieren.