

## **DIABETES ! Ein Risiko für die Zahn-Gesundheit?**

Ja!

Beim *Diabetiker* ist das Risiko an einer Entzündung des Zahnhalteapparates (Parodontitis) zu erkranken dreimal höher als beim Nichtdiabetiker.

Durch einen erhöhten Blutzuckerspiegel und die daraus resultierende Angiopathie (Gefäßerkrankung als Folge der Diabetes) ist die Regenerationsfähigkeit im Zahnhalteapparat reduziert und es kann zur *Parodontitis* kommen.

Umgekehrt wiederum wirkt sich die *Parodontitis* negativ auf den *Diabetes* aus, da die Entzündungsherde im Mund die Insulinresistenz der Zellen verstärkt und es somit zu einer Verschlechterung der Blutzuckerwerte kommt. Es steigt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und beim Diabetiker gelten sogar Herzinfarkt und Schlaganfall als Folgeerkrankung.

*Parodontitis* und *Diabetes* haben gemeinsam, dass wir sie durch entsprechende Lebensgewohnheiten wie Ernährung, Bewegung, Mundhygiene und das Rauchen beeinflussen können. Dies bedeutet letztlich, dass der Mensch selbst zur Verbesserung des Krankheitsverlaufs beitragen kann.

Die Aufgabe des Zahnarztes und seines Prophylaxe-Teams konzentriert sich hierbei auf die Mund-Gesundheit.

Bestehende Entzündungen werden behandelt und mit Tipps für die tägliche Mundhygiene, sowie regelmäßiger professioneller Zahnreinigung (PZR) bleibt der Mund gesund!

Sprechen Sie uns an, wir erheben gern Ihr individuelles genetisches Parodontitisrisiko.

Dr. Thomas Urban

### **Angiopathie (diabetische):**

Gefäßkrankung, die zu den Folgeerkrankungen des Diabetes mellitus zählt und die häufigste Komplikation bei längerer Krankheitsdauer darstellt.

Beim *Diabetiker* ist das Risiko an einer Parodontitis zu erkranken dreimal höher als beim Nichtdiabetiker.

Durch einen erhöhten Blutzuckerspiegel ist die Regenerationsfähigkeit im Zahnhalteapparat reduziert.

Die *Parodontitis* wirkt sich negativ auf den *Diabetes* aus, da die Insulinresistenz der Zellen verstärkt und dadurch der Blutzuckerwert verschlechtert wird.

Es steigt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und beim Diabetiker gelten sogar Herzinfarkt und Schlaganfall als Folgeerkrankung.

*Parodontitis* und *Diabetes* haben gemeinsam, dass wir sie beeinflussen können.

Der Zahnarzt und sein Prophylaxe-Team konzentrieren sich auf die Mund-Gesundheit.

Gesund  
beginnt im Mund